

NOUVEAU

PAINTBALL ATTITUDE

Pour la petite histoire

Le paintball est un sport originaire de l'Australie, deux fermiers marquaient leurs moutons à l'aide d'une fronde et d'une bille de peinture ; l'un des deux toucha l'autre... ainsi est né le paintball. Aujourd'hui, c'est un sport peu pratiqué dans notre région mais qui tend à faire de nouveaux adeptes, qu'ils soient sportifs ou non, jeunes ou moins jeunes. Tous peuvent le pratiquer sans aucun risque mais avec beaucoup de plaisir et de montées d'adrénaline.

Comment se déroule le jeu :

Un maximum de 10 personnes peuvent jouer les uns contre les autres, par équipe de cinq. Différents scénarios sont proposés : prise du drapeau adverse ; attaque de place forte ; sniper etc. Un arbitre est présent pour veiller au respect des règles et au bon déroulement de la partie.

En moyenne un scénario dure de 5 à 10 minutes.

F. RUGGIU

38 Le Hameau, 52000 JONCHERY

Tél. 06.18.06.41.46

e-mail : bablonemilie@yahoo.fr



Loisirs
de plein air

Golf, mini-golf, tir à l'arc et même paintball : un panel diversifié d'activités dites "outdoor" s'offre aux amateurs !

GOLF

ARC-EN-BARROIS

Le terrain de golf 9 trous a été aménagé dans un site naturel de 26 ha. Traversé par une rivière, légèrement vallonné et bien boisé, le parcours intègre également un plan d'eau (ancien étang du parc du château). Parcours technique mais conçu de façon à ce que chaque joueur puisse y jouer à son meilleur niveau, il offre des difficultés modulables : départs multiples, greens accueillants...

Club House, 52210 ARC EN BARROIS,

Tél. : 03.25.01.54.54

e-mail : golf-club-arc-en-barrois@wanadoo.fr

site : www.golf-arc.fr.fm

MINI-GOLF

● LA GRANGE AUX ABEILLES,

51290 GIFFAUMONT

Tél. : 03.26.72.61.97 - Fax : 03.26.72.67.22

● MINI-GOLF DE LA BALLASTIÈRE

M. Daniel PIERROT,

Résidence Parc Ste Marie,

n° 80 Les Ormes, 52100 SAINT DIZIER

Tél. : 03.25.05.40.38 ou 06.68.17.92.42

● HÉLÈNE HENRY

16, route des Hêtres

Tél. : 03.25.88.35.89

ou Martine KESSELER,

27, route des Hêtres

52190 DOMMARIEN

Tél. 03.25.90.73.86

● MAIRIE

52700 ANDELOT BLANCHEVILLE

● BOURBONNE-LES-BAINS

Tél. : 06.21.26.27.20,

52400 BOURBONNE LES BAINS

● ESNOUVEAUX

Le "Cor de Chasse"

Tél. : 03.25.01.21.39 ou 03.25.01.22.93

ou 03.25.01.55.64

PARC DE LOISIRS

"LE COR DE CHASSE"

Ce centre de loisirs situé dans un village fleuri avec "3 fleurs Nationales" vous propose des jeux évolutifs tels que : bascules, bacs à sable... pour les moins de 6 ans ; toboggan, téléphérique, baraques de trappeurs, chèvres naines ou poneys, château gonflable, balançoire, bumper twista, terrains de tennis et de boules... pour les plus de 6 ans. La principale attraction du parc : un mini-golf de 18 trous. On peut écouter le ruissellement d'une cascade, tranquillement assis sur des bancs installés dans un lieu ombragé auprès duquel un barbecue est mis gracieusement à disposition de ceux qui le souhaitent. A proximité, vous trouverez également des circuits pédestres fléchés et un terrain de bi-cross.

"Le Cor de Chasse"

Association AGAP de Loisirs d'Esnoaveaux,

52340 ESNOUVEAUX

Tél. : 03.25.01.55.64

ou 03.25.01.21.39 ou 03.25.01.22.93

TIR A L'ARC

► Comité Départemental de Tir à l'Arc

Philippe DORMONT

11, rue des Capucins

52100 SAINT DIZIER

Tél. : 03.25. 05.44.66

dormont.philippe@wanadoo.fr

● COMPAGNIE D'ECLARON

Sylviane PRESCHEY,

12, rue des Dames,

52100 SAPIGNICOURT

Tél. : 03.26.73.73.76

● COMPAGNIE DE SAINT-DIZIER

"LES CASTORS BLEUS"

M. Dominique CALIMEZ

CAT "Le Bois l'Abbesse",

Chemin de l'Argente Ligne,

52100 SAINT DIZIER

Tél. : 03.25.05.56.20 ou 06.78.55.49.91

● LES ARCHERS DU VALLAGE

M. Christian FONTAINE

5, rue de la Côtote,

52300 JOINVILLE

Tél. : 03.25.94.40.08

● COMPAGNIE DE CHAUMONT

M. Pierre MARCHAL

Tél. : 03.25.02.52.88



BALADES A VELO

PAYS DU DER

- Tour du lac : 38 km de piste cyclable.
 - A la découverte de Saint-Dizier : 12 km de piste cyclable lac du Der-Saint-Dizier.
 - Circuits des églises, la Vallée de la Marne, les Forges et la Vallée de la Blaise.
- Carte IGN du Pays du Der ou topoguide.

Office de Tourisme du Lac du Der

LES SOURCES DE LA MEUSE

Découvrez les sources de la Meuse en traversant le Bassigny par un itinéraire de cyclotourisme. Deux boucles de 40 et 80 km vous emmèneront, le temps d'un week-end, sur les paysages dans lesquels naît ce fleuve de 950 km.

Haute-Meuse en Haute-Marne

PAYS DE LANGRES ET SES 4 LACS

● LA VOIE VERTE :

12 km de Langres à Orcevaux. Elle dessert 4 circuits cyclotouristiques d'une vingtaine de kilomètres.

● 4 ITINÉRAIRES DE CYCLOTOURISME

De 30 à 110 km

Office de Tourisme du Pays de Langres

CANAL "ENTRE CHAMPAGNE ET BOURGOGNE"

89 km d'itinéraires cyclables sur les berges.

LOCATIONS CYCLES

BOURBONNE-LES-BAINS Office de Tourisme

FAYL-BILLOT Office de Tourisme du Pays de la Vannerie

JOINVILLE Office de Tourisme

LANGRES Office de Tourisme

LANGRES Diderot Cycles et Loisirs

67, rue Diderot 52200 LANGRES

Tél : 03 25 87 06 98

PEIGNEY LIEZ LOISIRS

5, rue de la Plage 52200 PEIGNEY

Tél : 03 25 87 09 03

VELLES Monsieur et Madame Alain ROUSSELOT

52500 VELLES Tél : 03 25 88 85 93

RANDONNÉE VTT

LE CENTRE V.T.T. DU DER

Il propose 250 km de pistes balisées, comprenant plusieurs circuits en forêt et en bordure du lac.

Carte IGN du Pays du Der ou topoguide disponible à l'O.T. du lac du Der

Randonnée motorisée

(4x4, quad et moto verte)

L'activité motorisée peut être pratiquée librement, sur un circuit aménagé ou en pleine nature, dans le cadre de randonnées accompagnées ou organisées. Plusieurs associations permettent cette pratique.

CLUB DÉCOUVERTE QUAD

Le quad est un outil familial très proche de la nature. Il se démocratise depuis son homologation sur les routes, mais son domaine de prédilection reste la découverte des lieux pittoresques cachés en pleine nature. L'hybride de moto à 4 roues devient un loisir à part entière et, après une petite formation, chacun sera capable de découvrir les sentiers haut-marnais.

● SARL LES SENTIERS DU VAL

Val des Escholiers, 52000 CHAUMONT

Tél. : 03.25.02.79.08

Fax : 03.25.02.79.09

e-mail : sentiersduval@libertysurf.fr

● SOCIÉTÉ MOTORSPORT

M. BIGAULT, Route de Nogent

52800 FOULAIN

Tél. : 03.25.31.51.99 ou 03.25.01.01.87

● QUAD NATURE 52

Ferme du Mont, 52120 LATRECEY

Tél. : 03.25.31.32.26

● IDR 4x4

M. Benoît GENRE, 25, rue de la Libération,

52100 BETTANCOURT LA FERRÉE

Tél. 03.25.05.14.18 ou 06.11.39.08.34

CLUBS DÉCOUVERTES ET RANDONNÉES MOTORISÉES 4X4

Découvrez la Haute-Marne différemment en empruntant ses nombreux chemins forestiers et ruraux au volant d'un véhicule tout terrain. Vous évoluerez en toute sécurité et dans le respect de l'environnement, encadrés par des accompagnateurs compétents.

● A.S.T JOINVILLE

M. Daniel SCHMITT,

20, rue Irma Masson, 52300 JOINVILLE,

Tél. : 06.74.57.52.04

www.ast4x4.comdschmitt@free.fr

Office de Tourisme de Joinville

● COBRA 4x4 52

M. Lucien VOILLEQUIN

10, rue Jean Roussat 52200 LANGRES

Tél. : 03.25.87.05.28

● IDR 4x4

Benoît GENRE, 25, rue de la Libération

52100 BETTANCOURT LA FERRÉE

Tél. 03.25.05.14.18 ou 06.11.39.08.34



L'aventure verte 4x4

Comme chaque année les 3 et 4 septembre se déroule un grand rallye 4x4 qui traverse la Haute-Marne du nord au sud. Il regroupe environ 50 équipes.

Office de Tourisme de Chaumont

